



**ASANA YOGA**  
STUDIO

Asana Yoga Studio  
Amie Mouneimné – Directrice  
42 rue Jean de Bernardy  
13001 Marseille, FRANCE  
Siret N° 50262109700026

Nom et adresse de la société :

---

---

---

Date \_\_\_\_\_

Objet : Devis - Formation Professeur de Yoga Vinyasa 200H – 2019-20 pour :

Nom et prénom : \_\_\_\_\_

### **Le programme de la Formation des Professeurs de Yoga Vinyasa 200 heures**

**Pratique et techniques (100H) avec Amie:** les asanas, pranayama, kriya, Yoga Nidra, méditation et autres techniques yogiques à travers la pratique, démonstration, observation et assistance dans les ajustements.

**Méthodologie et pédagogie (25H) avec Amie:** Création et construction des séances de yoga pour tous niveaux, communications, observation, et techniques de relaxation.

**Mise en situation d'enseignement (21H) avec Amie** : Enseigner aux élèves-profs, observer, participer, transmettre, interpréter et ensuite analyser et commenter l'enseignement. En plus d'enseigner dans le cadre de notre formation, certains élèves auront la possibilité de donner un cours dans notre école avant la fin de la formation s'ils le souhaitent et par sélection du professeur.

**Anatomie et physiologie (24H)** : Ces cours sont enseignés par **Jean-François Bouhier et Vanessa Dunne**, ostéopathes diplômés et expérimentés dans le yoga. Notre programme est très pratique. Nous expérimentons et apprenons à travers les postures, les capacités de notre corps et aussi les risques associés à certaines postures/mouvements ainsi que les techniques d'ajustement propre à certaines pathologies.

**Philosophie (30H)**: Nous étudions la philosophie yogique avec **Dîpa** (Hélène Marinetti) et **Anne Nuotio**. Ces cours comprennent aussi bien l'étude du texte que sa transmission traditionnelle, une récitation mélodique. Il s'agit de situer ces textes dans l'histoire et l'évolution du yoga et de saisir les particularités de ses œuvres. Les élèves apprendront les concepts les plus importants et leur terminologie en sanskrit.

**Documents et textes**: Accès illimité à tous les supports de nos cours d'anatomie: de riches diaporamas détaillés, les vidéos, et des documents avec des postures et les pathologies en format PDF.

Pour les cours de philosophie, vous aurez des fiches et documents. Tous les cours sont enregistrés et transmetts par MP3

**Évaluation en juillet**: Anatomie/biomécanique du corps, mise en situation d'enseignement + mémoire « Qui suis-je » (3 pages)

## **Le calendrier 2018-19 pour la Formation de Professeur de Yoga 200H**

Module 1: 20 – 26 oct 2019 (50H)

Module 2: 16-22 février 2020 (50H)

Module 3: 19-25 avril 2020 (50H)

Module 4: 29 juin-4 juillet 2020 (50H)\*

\*Attention: La semaine de juin/juillet commence le lundi et se termine le dimanche soir.

**Tous les jours de 9h à 17h à Asana Yoga Studio, 42 rue Jean de Bernardy  
13001 Marseille**

## Les Tarifs

Tarif réduit: 2950€ TTC si la totalité réglée avant le 30 juin 2019

Tarif normal\*: 3200€ TTC si après le 30 juin 2019.

\*Uniquement pour le tarif normal, les paiements échelonnés sont possibles cependant le solde total doit être réglé **avant le 15 octobre 2019**.

Pour le tarif réduit et le tarif normal - Un premier acompte non remboursable de 950€ ainsi que **tous les chèques** sont obligatoires pour valider votre inscription.

**Numéro d'organisme** : Notre école n'a pas de numéro d'organisme formation. La profession de professeur de yoga n'est pas reconnue par l'état malgré le grand nombre des écoles et professeurs de yoga et une grande demande des cours dans les lieux de travail et des écoles.

## Les Conditions

Aucun remboursement ne sera effectué en cas de raisons médicales antérieures à la commande de la prestation.

L'élève reconnaît expressément en avoir été informé préalablement à la participation de cette formation.

L'élève déclare qu'il ne souffre d'aucun trouble physique ou psychique, ne suivre aucun traitement médical spécifique et être parfaitement apte à la pratique du yoga dynamique

**L'élève prend en compte les Conditions Générales sur le site web :**  
**[www.asanayogastudio.com](http://www.asanayogastudio.com)**

En cas d'absence aux cours, les séances de récupération seront payantes.

Les conditions de paiement se trouvent dans les **Conditions Générales** sur le site web : [www.asanayogastudio.com](http://www.asanayogastudio.com)

Les places sont limitées à 16 personnes. Pour bien assurer votre place, c'est conseillé de valider votre inscription en avance.

Avant l'engagement de cette formation, il a fortement conseillé que l'élève suive au moins un cours ou stage dans notre école.

Le diplôme et l'accréditation de Yoga Alliance et notre école Asana Yoga Studio demandent l'assistance à 100% de la formation, soit 200H. Un diplôme sera délivré à l'issue de la formation.

## **Paiements**

Tous les chèques et virements à l'ordre de : Amie MOUNEIMNE

### **Relevé d'Identité Caisse d'Epargne**

11315 00001 08009530476 62 CE PROVENCE ALPES CORSE

### **IBAN**

FR76 1131 5000 0108 0095 3047 662

### **BIC**

C E P A F R P P 1 3 1

Intitulé du compte (bénéficiaire) **MERWITZER MOUNEIMNE AMIE - 22 BD MERLE - 13012 MARSEILLE**

**Banque : CE Provence Alpes Corse - SAINT BARNABE AP  
138 RUE MONTAIGNE - 13012 MARSEILLE**